

เตลินิวส์

วันจันทร์ที่ 3 ธันวาคม พ.ศ. 2555 หน้า 4

มูลนิธิแสง-ใช้ก็ เหนือระกูด 'เตลินิวส์' คณะแพทย์ วปอ.27 กฟภ. กฟผ. กรมการแพทย์-โรงพยาบาลชั้นนำ ผนึกกำลังดูแลชาวอุดรฯ 6,013 ราย ถวาย 'ในหลวง-ราชินี'

กพื้นที่ของโรงเรียนกุมภวาปี อ.กุมภวาปี จ.อุดรธานี ต่างเนืองแน่นไปด้วยชาวบ้านหลายพันคน จากทั้งจังหวัดอุดรธานีและจังหวัดใกล้เคียง ที่พากันเดินทางมาพบแพทย์เฉพาะทางคณะใหญ่นับร้อยท่านจากโรงพยาบาลชั้นนำในกรุงเทพฯ ที่ มูลนิธิแสง-ใช้ก็ เหนือระกูด นสพ.เตลินิวส์ นำคณะแพทย์นักศึกษา วปอ.27 และภริยา ร่วมกับการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (กฟภ.) การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (กฟผ.) และกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข และโรงพยาบาลขนาดใหญ่ชั้นนำ ได้จัดมาให้การตรวจรักษาชาวบ้าน เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ

นายณรงค์ศักดิ์ กำมเลิศ ผู้อำนวยการ กฟภ. ประธานในพิธีเปิดงานได้กล่าวว่า กฟภ. มีความภูมิใจเป็นอย่างยิ่ง ที่ได้บรรจุหน่วยแพทย์คณะนี้เข้าเป็นหนึ่งในแผนงานซีเอสอาร์ ของ กฟภ. เพื่อคืนกำไรกลับสู่ประชาชน เนื่องจากเห็นว่าหน่วยแพทย์คณะนี้ได้สร้างคุณประโยชน์ต่อชาวบ้านอย่างจริงจังและทั่วถึงต่อเนื่องตลอดทั้งปี ทำให้ชาวบ้านในชนบทได้เข้าถึงแพทย์ และเครื่องมือที่ทันสมัย

ขณะที่ นายชยพล ธิติศักดิ์ รอง ผวจ.อุดรธานี ได้กล่าวขอบคุณคณะแพทย์แทนชาวอุดรธานีว่า การรวบรวมแพทย์เฉพาะทางที่มีความสามารถสูงและเครื่องมือที่ทันสมัยจำนวนมากถึงร้อยท่านให้มาร่วมกันรักษาชาวบ้านในวันเดียวไม่ใช่เรื่องง่ายที่ใครจะสามารถทำได้ จึงต้องขอขอบคุณ มูลนิธิแสง-ใช้ก็ เหนือระกูด นสพ.เตลินิวส์ ที่ได้จัดหน่วยแพทย์คณะนี้มาช่วยดูแลชาวอุดรธานี

แพทย์จากนักศึกษา วปอ.27 และภริยา นำโดย พญ.คุณหญิง ลำรวย โมกขมรรคกุล พญ.ฉวี สิงหวิสัย พญ.รุจา เสวีกุล นพ.ทวี ลิมปวิษระ และยังมี นพ.อลงกรณ์ วงศ์สวัสดิ์ จากศูนย์การแพทย์ฯ มาร่วมตรวจโรคทั่วไป แพทย์จาก รพ.ราชวิถี นำโดย นพ.ทวี รัตนชูเอก มาพร้อมกับ นพ.สุกิจ พันธุ์พิมานมาศ นพ.ชัยรัตน์ โภคาวัฒน์ นำเครื่องมือที่ทันสมัยจากบริษัท เคเพอร์ฟอร์แมนซ์ ตั้งเครื่องตรวจ 3 ยูนิต ไซกัลลิ่ง 11 ตัว มาตรวจระบบทางเดินอาหาร และเครื่องอัลตราซาวด์ 3 เครื่อง ตรวจตับ-ม้าม

คณะจักษุแพทย์ตรวจโรคตาทั่วไป ตรวจจอประสาทตา และต้อกระจก คณะสูตินรีตรวจภายในสตรี และคณะแพทย์จากสถาบันเด็กแห่งชาติมหิดล มาตรวจโรคความผิดปกติในเด็ก รวมทั้งให้คำปรึกษาแก่พ่อแม่ผู้ปกครองด้วย ด้านแพทย์จาก รพ.เลิดสิน ก็มาให้การตรวจรักษาโรคนี้ด้วย

เตลีพิวส์

วันจันทร์ที่ 3 ธันวาคม พ.ศ. 2555 หน้า 4

พยาบาลขอวัดใจ'ปู'บรรจุรท.สธ.

เมื่อวันที่ 2 ธ.ค. น.ส.ศิริรัตน์ วงษ์บุคคา ประธานเครือข่ายพยาบาลวิชาชีพลูกจ้างชั่วคราว กระทรวงสาธารณสุข กล่าวถึงกรณีที่ นพ.ประดิษฐ สินทวนรงค์ รมว.สาธารณสุข พร้อมด้วยผู้บริหารระดับสูงของกระทรวงออกมาแถลงยืนยันว่าจะบรรจุลูกจ้างชั่วคราว 21 สาขาเป็นข้าราชการภายใน 3 ปี ว่า เมื่อวันที่ 1 ธ.ค.ที่ผ่านมาแกนนำเครือข่ายพยาบาลได้ประชุมและมีมติร่วมกันว่า ไม่รับข้อเสนอของกระทรวงสาธารณสุขที่ทยอยบรรจุปีละ 7,547 อัตรา แต่ต้องการให้บรรจุพยาบาลทั้งหมด 1.7 หมื่นคน ดังนั้นขอคุยกับนายกรัฐมนตรีโดยตรงในวันที่ 3 ธ.ค. ส่วนจะได้หรือไม่ก็ต้องรอดูต่อไป

“เราต้องคุยกับนายกฯก่อนไม่ลองก็ไม่รู้เรื่องมาถึงขั้นนี้แล้ว มันก็เป็นเรื่องใหญ่พอสมควร ที่นายกฯให้เกียรติลงมาคุยด้วย เราไม่คุยกับกระทรวงสาธารณสุขแล้ว ที่ผ่านมามีพวกหนูโดนหลอกมาเยอะแล้ว เชื่อใครไม่ได้ และไม่รู้ว่าเชื่อใครดี ไม่ว่าผู้ใหญ่แถลงอะไรที่ผ่านมามีแล้ว เชื่อถือไม่ได้ และไม่สามารถรับประกันได้ว่าเรา

จะได้รับการบรรจุ ดังนั้นในวันที่ 3 ธ.ค. คงต้องรอดูสัญญาใจจากนายกฯ” น.ส.ศิริรัตน์ กล่าว

เมื่อถามว่าหากนายกรัฐมนตรีบอกให้ทยอยบรรจุ 3 ปีตามที่กระทรวงสาธารณสุขแถลง จะดำเนินการอย่างไร น.ส.ศิริรัตน์ กล่าวต่อว่า ต้องดูทำที่นายกรัฐมนตรีก่อน จากนั้นเราจะมีมติ

ออกมา ต่อข้อถามว่า มีการมองว่าข้อเสนอของเครือข่ายพยาบาลมีทั้งพยาบาลที่เห็นด้วยและไม่เห็นด้วย น.ส.ศิริรัตน์ กล่าวยืนยัน เป็นข้อเสนอของพยาบาลส่วนใหญ่ อย่ามาใช้คำพูดลอย ๆ ว่าเป็นความเห็นของพยาบาลบางส่วนให้ใช้ตัวเลขมายืนยันเลย.



ควันไอเสียรต่าเป็นพิษทำเด็กเป็นออทิสม์

เป็นอันตรายต่อทารกตั้งแต่อยู่ในครรภ์

ควันไอเสียรต่าอาจทำให้ทารกที่เพิ่งจะเกิด กลายเป็นเด็กออทิสม์ เมื่อลึมต่าออกมาดู แพทย์เคคค์ มหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนียได้กล่าว บอกล่าว “เราไม่ได้กล่าวว่ามีลพิษของการจรรจร โลกไปได้ หากสุดต่าเข้าบ่อยๆตั้งแต่อยู่ใน ทำให้เป็นออทิสม์แคะมันเป็นบัจัยเสียรอย่างหนึ่ง” ท้องและในช่วงขวบปีแรก

ผลการเสียรได้ช่วยยืนยันการเสียรเมื่อ เด็กออทิสม์เป็นเด็กที่บกพร่องการพัฒนา- การหลายด้าน มีลักษณะสันโดษ ไม่สนใจใน ก่อน ซึ่งพบว่าเด็กที่อยู่ใกล้กับถนนสายใหญ่ๆ สิ่งแวดล้อมอยู่ในโลกของตนเองเฉพาะในสหรัฐฯ เสียรที่จะเป็นเด็กออทิสม์ได้ เด็กเกิดใหม่ทุกๆ 88 คน จะเกิดเป็นเด็กออทิสม์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ฮีเธอร์ โพล์คของโรงเรียน สักหนึ่งราย.

ฉีดยาเข้าเส้นเกินขนาด หม่อมเนือกดับคาตึกร้าง



ฉีดยานอนหลับเข้าเส้นเกินขนาด หม่อมละเชิงเทราน็อก
ดับคาตึกร้างย่านปากน้ำ แม่เห็นไม่กลับบ้าน ออกตามหา
จนพบศพ จนท.นำศพส่งชันสูตร หาสาเหตุที่แท้จริงต่อไป ...

ไทยรัฐออนไลน์

โดย ทีมข่าวภูมิภาค
2 ธันวาคม 2555, 20:38 น.

เนื้อหาที่เกี่ยวข้อง

เมื่อเวลา 11.30 น. วันที่ 2 ธันวาคม 2555 ร.ต.ดร.พี
พงษ์ บุญพัวพันธ์ ร้อยเวร สภ.เมืองสมุทรปราการ รับแจ้ง
มีผู้เสียชีวิตภายในอาคารร้างไม่มีเลขที่ ช้างร้านปราการ
อโศกแอร์ ริมถนนสายลวด ต.ท้ายบ้าน อ.เมือง
จ.สมุทรปราการ หลังรับแจ้ง จึงพร้อมด้วย พ.ต.อ.พิลลภ
แอร่มหล้า ผกก.สภ.เมืองสมุทรปราการ แพทย์เวร
รพ.สมุทรปราการ มูลนิธิร่วมกุศลสมุทรปราการ เข้าตรวจ
สอบ

ที่เกิดเหตุเป็นอาคารร้างสูง 4 ชั้น โดยบริเวณชั้นที่ 3 พบ
ศพนายยอดชาย กิจเจริญไชย อายุ 33 ปี อยู่บ้านเลขที่
109/3 หมู่ 2 ต.ท่าทองกลาง อ.บางคล้า จ.ฉะเชิงเทรา
สภาพศพนอนหงายมีเลือดไหลออกทางจมูกจำนวนมาก
สวมเสื้อโปโลสีเหลือง กางเกงขาสั้นสีแดงลายการ์ตูน
ใกล้กันพบเข็มฉีดยาถูกใช้แล้วตกอยู่ข้างศพ 4 เข็ม ถุง
สำลี ขวดยาสำหรับละลายน้ำ และแผงยานอนหลับโดมิ
คุม (Dormicum) ซึ่งถูกแกะใช้แล้ว จำนวนหนึ่งจึงเก็บไว้
เป็นหลักฐาน

สอบสวนนางสุวิมล กิจเจริญไชย อายุ 55 ปี มารดาของผู้ตายกล่าวทั้งน้ำตาว่า ก่อนพบศพลูกชาย เมื่อช่วงเช้าของวันที่ 1 ธันวาคม ที่ผ่านมา พบว่าลูกชายได้หายออกจากบ้านไปทั้งคืนโดยไม่กลับมานอนที่บ้าน จากนั้นด้วยความเป็นห่วง คิดว่าลูกชายจะมีอันตราย จึงได้พาญาติออกตามหาตามสถานที่ต่างๆ ที่คิดว่าลูกชายจะไป จนกระทั่งมีคนเห็นลูกชายตนเข้าไปในอาคารร้างดังกล่าว ตนจึงเข้าไปตะโกนเรียกแต่ก็ไม่มีเสียงตอบรับ จึงเดินขึ้นไปดูบริเวณชั้น 3 จึงพบตัวลูกชายนอนเสียชีวิตอยู่ภายในห้องของอาคาร ก่อนที่จะแจ้งให้เจ้าหน้าที่ตำรวจทราบ

ทั้งนี้ จากการตรวจสอบตามร่างกาย ไม่พบบาดแผลจากการถูกทำร้าย คาดว่าเสียชีวิตมาแล้วไม่ต่ำกว่า 24 ชม. โดยแพทย์ลงความเห็นว่า สาเหตุการเสียชีวิตน่าจะเกิดจากการฉีดยาเข้าเส้นเลือดเกิดขนาด จนทำให้เกิดอาการนี้ ออกยา อย่างไรก็ตาม จะได้นำศพส่งสถาบันนิติเวช รพ.ตำรวจ เพื่อทำการชันสูตรอย่างละเอียดอีกครั้ง เพื่อสรุปสำนวนคดีต่อไป.

เรื่องเด่น : 'ลิซ่า' สาวการ์ตูน ม.ศรีปทุม | ยาโรคตัวหนังสือเกิดเงิน แก่สมองเสื่อมได้? | ครั้งแรกในไทย! ชาวนา 2,600 ศ
ทรงคืนผืนป่า |

ควีนไอเสียรถเป็นพิษทำเด็กเป็นออทิสซึม เป็นอันตรายต่อการกตัญญู



ควีนไอเสียรถอาจทำให้ทารกที่เพิ่งจะเกิด กลายเป็นเด็กออทิสซึม เมื่อลิ้มตาออกมาดูโลกไปได้ หากสูดดมเข้าบ่อยๆตั้งแต่อยู่ในท้องและในช่วงขวบปีแรก

ผลการศึกษาได้ช่วยยืนยันการศึกษาเมื่อก่อน ซึ่งพบว่าเด็กที่อยู่ใกล้กับถนนสายใหญ่ๆ เสี่ยงที่จะเป็นเด็กออทิสซึมได้

ไทยรัฐออนไลน์

โดย ไทยรัฐออนไลน์
3 ธันวาคม 2555, 08:00 น.

เนื้อหาที่เกี่ยวข้อง

- ไม่มีข่าวที่เกี่ยวข้อง
- ไม่มีรูปภาพที่เกี่ยวข้อง
- ไม่มีข้อมูลบุคคลที่เกี่ยวข้อง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ฮีเธอร์ โพลด์ ของโรงเรียนแพทย์เคกต์ มหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนียได้กล่าวบอกว่า "เราไม่ได้กล่าวว่ามีผลพิษของการจราจร ทำให้เป็นออทิสซึม แต่มันเป็นปัจจัยเสี่ยงอย่างหนึ่ง"

เด็กออทิสซึมเป็นเด็กที่บกพร่องการพัฒนาการหลายด้าน มีลักษณะสันโดษ ไม่สนใจในสิ่งแวดล้อม อยู่ในโลกของตนเอง เฉพาะในสหรัฐฯ เด็กเกิดใหม่ทุกๆ 88 คน จะเกิดเป็นเด็กออทิสซึม สักหนึ่งราย.





วันจันทร์ที่ 03 ธันวาคม พ.ศ. 2555

Enter Keywords Here ..

ค้นหาข่าว

หน้าหลัก

การเมือง

เศรษฐกิจ

อสังหาฯ

ประกันภัย

บันเทิง

อาชญากรรม

กีฬา

การศึกษา

สาธารณสุข

กทม.

▶ [แผ่นดินไหวที่ไต้หวัน \[7:36 น.\]...](#)

▶ [กรุงเทพฯมีฝนร้อยละ10 \[6:55 น.\]...](#)

▶ [ชวนบทเหยียสุรพงษ์](#)

สาธารณสุข

เสวนาโลหิตจาง ภัยเงียบที่ต้องรับรู้

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า สมาคมโลหิตวิทยาแห่งประเทศไทย ร่วมกับ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ขอเชิญผู้สนใจร่วมงานเสวนาโลหิตวิทยาพบประชาชน ครั้งที่ 3 เรื่อง "โลหิตจาง : ภัยเงียบที่ต้องรับรู้" วันเสาร์ที่ 15 ธ.ค.55 เวลา 09.00-12.00 น. ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 10 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 6 รอบ พระชนมพรรษา โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า เพื่อเผยแพร่ความรู้ด้านสาธารณสุขเกี่ยวกับโรคทางโลหิตวิทยา โดยเฉพาะโลหิตจาง ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ เนื่องจากโลหิตจาง หรือซีด เป็นภาวะที่จำนวนเม็ดเลือดแดงในร่างกายลดน้อยลง ผู้ที่มีโลหิตจางจะมีอาการซีด เหนื่อยง่าย ซึ่งมักจะเป็นอาการเริ่มแรกของโรคโลหิตจาง หากไม่ได้ใส่ใจและปล่อยให้ไว้นานเป็นมาก อาจจะทำให้เกิดอันตรายถึงแก่ชีวิตได้

ภายในงานพบกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคทางโลหิตของสมาคมโลหิตวิทยา ที่จะมาคลายทุกข้อหรือข้อสงสัยเกี่ยวกับโลหิตจาง อาทิ เราจะรู้ได้อย่างไรว่าโลหิตจางเกิดจากสาเหตุใด ระดับความรุนแรงของโรค การป้องกันและการรักษา และภาวะโลหิตจางในผู้บริจาคโลหิต เป็นต้น นอกจากนี้จะมีการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ ตรวจวัดความดันโลหิต ร่วมเล่นเกม และรับของขวัญระลึก ผู้สนใจสามารถเข้าร่วมงานโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ สอบถามรายละเอียด และสำรองที่นั่งได้ที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ โทร.0-2256-4300, 0-2263-9600-99 ต่อ 1101 และสมาคมโลหิตวิทยา โทร.0-2716-5977-8 ภายในวันที่ 13 ธ.ค.55

วันจันทร์ที่ 03 ธันวาคม พ.ศ. 2555

Enter Keywords Here ..

ค้นหาข่าว

หน้าหลัก

การเมือง

เศรษฐกิจ

อสังหาฯ

ประกันภัย

บันเทิง

▶ แผ่นดินไหวที่ไต้หวัน [7:36 น.]...

▶ กรุงเทพฯมีฝนร้อยละ10 [6:55

สาธารณสุข

ฉีดวัคซีนพิษสุนัขบ้าฟรี

สถานเสาวภา สภากาชาดไทย จัดโครงการรณรงค์ฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ปี 2555 เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสถาปนา ครบรอบ 90 ปี ในวันที่ 7 ธ.ค.55 โดยเปิดให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าในสัตว์เลี้ยง ฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าในคน แบบป้องกันล่วงหน้า (ก่อนถูกสัตว์กัด) โดยไม่คิดค่าใช้จ่าย ระหว่างวันที่ 1-31 ธ.ค.55 ตั้งแต่เวลา 08.30-16.00 น. ยกเว้นวันหยุดราชการ ผู้สนใจติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร.0-2252-0161-4 www.saovabha.com และ www.redcross.or.th

มั่นคง ตรงไป ตรงมา

แห้วแห้ว

วันจันทร์ ที่ 03 ธันวาคม พ.ศ. 2555

www.suwannaphumcleaning.com

SPC Suwannaphum Cleaning Chemical

เราคือผู้นำผลิตภัณฑ์ด้านทำความสะอาด **คลิก!**

หน้าหลัก กอлимนิสต์ การเมือง โลกธุรกิจ ผู้หญิง บันเทิง กทม. ภูมิภาค การศึกษา กศ

ฤกษ์ดีประจำสัปดาห์ วันที่ 3 ธันวาคม ถึงวันที่ 9 ธันวาคม 2555

เตือนระวังสารเคมีในกาวยึดเล็บปลอม

วันจันทร์ ที่ 03 ธันวาคม พ.ศ. 2555, 06.00 น.

tags : ระวัง, สารเคมี, กาวย, ติดเล็บปลอม,

นพ.นิพนธ์ โพธิ์พัฒนชัย อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวว่า การต่อเล็บปลอมทั้งที่ทำจากสารเคมีและเล็บปลอมที่ทำจากพลาสติกนั้นกำลังเป็นที่นิยม ในประเทศไทย เล็บปลอมที่ทำขึ้นจากสารเคมี เป็นเล็บปลอมที่ไม่มีลวดลาย ต้องทำที่ร้านทำเล็บโดยผู้ผ่านการฝึกอบรมในการเขียนรูป การขึ้นรูป ซึ่งจะมีราคาสูง ส่วนเล็บปลอมที่ทำจากพลาสติกส่วนใหญ่จะมีลวดลายอยู่แล้ว ราคาไม่แพง สามารถหาซื้อได้จากร้านค้าทั่วไป ทำได้ด้วยตัวเองโดยการนำเล็บปลอมมาติดกับเล็บจริงและใช้กาวยเป็นตัวเชื่อมติด การต่อเล็บปลอมที่ทำจากแผ่นพลาสติกโดยใช้กาวยเชื่อมติดกับเล็บจริงนั้น อาจเกิดอันตรายต่อได้ เนื่องจากกาวยที่ใช้เชื่อมติดเป็นกาวยสังเคราะห์ที่มีสาร ethyl-2-cyanoacrylate (เอธิล ทุไซยาโนอะคริเลต) ซึ่งเป็นสารที่ใช้ยึดติดแบบแห้งเร็ว รู้จักกันในชื่อ ซูเปอร์กลู เป็นส่วนประกอบหลักที่อาจทำให้ผู้สัมผัสสารนี้เกิดการแพ้ โดยเฉพาะผู้ที่ไวต่อสารเคมีและไอรระเหย ยังทำให้เกิดการระคายเคืองต่อเยื่อเมือกและทางเดินหายใจ

สำหรับข้อควรระมัดระวังในการติดเล็บปลอมไม่ว่าจะทำเองที่บ้านเข้าร้านเสริมสวยหรือร้านทำเล็บ คือ เรื่องการหมักหมมของสิ่งสกปรกและเชื้อโรค โดยเฉพาะอย่างยิ่งการนำเล็บปลอมที่หลุดออกแล้วนำมาติดทับใหม่ โดยไม่ทำความสะอาดให้ดี เชื้อราและเชื้อแบคทีเรีย อาจเจริญเติบโตระหว่างชั้นเล็บ ทำให้ผิวหนังอักเสบ ดังนั้น ผู้ให้บริการควรหมั่นดูแล รักษาความสะอาดเครื่องมือและอุปกรณ์เป็นประจำ ซึ่งจะเป็นการช่วยป้องกันเชื้อโรค ได้อีกทางหนึ่ง และขณะต่อเล็บทั้งผู้ให้บริการและผู้รับบริการควรใช้ผ้าปิดจมูก เพื่อป้องกันการสูดดมสารเคมี



หน้าหลัก กอลิมนิสต์ การเมือง โลกธุรกิจ ผู้หญิง บันเทิง กทม. ภูมิภาค การศึกษา คุ

นายกฯ นำถวายสัตย์เป็นข้าราชการที่ดี

ห่วงชายรักชายติดเอดส์เพิ่ม เสี่ยงโรค‘มะเร็งทวารหนัก’

วันจันทร์ ที่ 03 ธันวาคม พ.ศ. 2555, 06.00 น.

tags : ชายรักชาย, ติดเอดส์, มะเร็งทวารหนัก,

นพ.ณรงค์ สหเมธาพัฒน์ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวว่า วันที่ 1 ธันวาคมของทุกปี เป็นวันเอดส์โลก (World AIDS Day) ซึ่งปีนี้กำหนดประเด็นรณรงค์ว่า เอดส์ลดให้เหลือศูนย์ได้ (Getting to Zero) มุ่งสู่เป้าหมายที่เป็นศูนย์ 3 ประการ ร่วมกันภายในปี 2559 คือ ไม่มีผู้ติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ ไม่มีการเสียชีวิตจากเอดส์ และไม่มีการเลือกปฏิบัติกับผู้ป่วยผู้ติดเชื้อเอดส์

ทั้งนี้ คาดการณ์ ในปี 2555 ประเทศไทยมีผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์สะสมรวม 1,157,589 คน เสียชีวิต 695,905 คน ยังมีชีวิตอยู่ 464,414 คน และมีผู้ติดเชื้อหรือผู้ป่วยเอดส์รายใหม่ 9,473 คน กว่าร้อยละ 80 ติดเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้อุปกรณ์ โดยผู้ติดเชื้อรายใหม่ ร้อยละ 62 อยู่ในกลุ่มชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย พนักงานขายบริการทางเพศ และผู้ใช้ยาเสพติดชนิดฉีด ที่ นำทาง คือ กลุ่มชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย ซึ่งคาดประมาณว่ามีประมาณ 600,000 คน จากชายไทยทั้งหมด 32 ล้านกว่าคน เนื่องจากพบว่าในช่วง 24 ปีที่ผ่านมา ตั้งแต่ พ.ศ.2530-2554 มีแนวโน้มการติดเชื้อเอชไอวีเพิ่มขึ้น ร้อยละ 11 และคาดการณ์ในอีก 12 ปีข้างหน้า คือ พ.ศ.2567 กลุ่มชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย จะมีอัตราการติดเชื้อเอชไอวีสูงกว่ากลุ่มเสี่ยงอื่นๆ เช่น กลุ่มหญิงบริการ กลุ่มฉีดสารเสพติดทางเส้นเลือด

นอกจากนี้ ยังพบว่ากลุ่มชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชายมีแนวโน้มป่วยเป็นมะเร็งทวารหนักสูงขึ้น จากการมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักและติดเชื้อไวรัสเอชไอวีที่อยู่ต่อวิวะเพศชาย เนื่องจากเนื้อเยื่อบริเวณทวารหนักมีลักษณะคล้ายกับบริเวณปากมดลูก จึงมีความเสี่ยงที่จะเกิดมะเร็งที่ทวารหนักเช่นเดียวกับที่เกิดมะเร็งปากมดลูกในผู้หญิง โดยการศึกษาในต่างประเทศพบว่า ผู้ป่วยเอชไอวีมีอัตราเสี่ยงเป็นมะเร็งทวารหนักสูงกว่ามะเร็งปากมดลูก และโอกาสเกิดมะเร็งทวารหนักจะเพิ่มจาก 0.8 ต่อแสนประชากร เป็น 35 ต่อแสนประชากรในกลุ่มชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย หากติดเชื้อเอชไอวีร่วมด้วยโอกาสเสี่ยงจะเพิ่มขึ้น เป็น 2 เท่าตัว และหากผู้ติดเชื้อเอชไอวีมีจำนวนเซลล์ภูมิคุ้มกัน (CD4 T-cell) ลดลง จะมีแนวโน้มเกิดความผิดปกติที่เซลล์ทวารหนักสูงขึ้น

คุณภาพชีวิต



SEARCH

ค้นหาข่าววันนี้



Submit

หน้าแรกผู้จัดการ Online | หน้าแรกคุณภาพชีวิต | สุขภาพ [RSS](#)

สุขภาพ ▶ ข่าว [RSS](#)



ศูนย์เวชศาสตร์ฯ เผย 6 วิธีดูแลสุขภาพพ่อ

โดย ASTVผู้จัดการออนไลน์ 2 ธันวาคม 2555 17:35 น.

Tweet 3

+1 0

ถูกใจ 1 คนถูกใจสิ่งนี้ เป็นคนแรกจากเพื่อนๆ ของคุณ

ศูนย์เวชศาสตร์อายุรวัฒน์นานาชาติ แนะนำ 6 วิธีดูแลสุขภาพให้คุณพ่อ

นายแพทย์ กฤษดา ศีรามพุช ผู้อำนวยการศูนย์เวชศาสตร์อายุรวัฒน์นานาชาติ กล่าวว่า คนไทยโชคดีที่มีพ่อถึง 2 ท่าน ถือได้ว่าเป็นมงคลอันประเสริฐแห่งชีวิต และจะยิ่งเป็นมงคลขึ้นอย่างที่สุดถ้าเราได้ดูแลพ่อของเราด้วยหัวใจ แสดงกตเวทิตาให้ท่านด้วยการดูแลจิตใจท่านในฐานะลูก คุณพ่อของเราที่บ้านท่านอาจเข้าวัยที่ต้องดูแลเป็นพิเศษขอให้หาโอกาสเข้าไปดูเรื่องสุขภาพให้ท่าน สิ่งหนึ่งที่อยากฝากไว้กับลูกทุกคน ก็คือ อย่าผลัดเวลารัก ขอย่ารอเวลาบอกรักพ่อ ผลัดไปวันๆ หรืออายุไปตลอดเวลาแล้วอ้างว่าไม่มีเวลาคุยกันสักครั้ง

"ในฐานะลูกคนหนึ่ง จึงขอฝากสิ่งที่ลูกพอจะทำให้กับพ่อได้ เพื่อให้คุณพ่อได้หนุ่มเสมอ และอยู่กับเรานานๆ สไตลอายุรวิวัฒน์ คือ 1.ให้เสียงดีม ระวังดับ เพราะมะเร็งดับ เป็นผู้ร้ายอันดับต้นของผู้ชาย คุณพ่อที่ยังดีมีวัน, เบียร์ และเบียร์ประเภทต่างๆ อยู่ ขอให้คุณแลดับไว้ด้วยอาหารบำรุงดับง่ายๆ อย่าง ขมิ้นชัน, เห็ดหอม, เห็ดหลินจือ, หัวมิทรูท และบร็อกโคลีดิบ ส่วนคุณพ่อที่ไม่ชอบกินผัก ก็ขอให้ลูกหาวิตามินมาให้กินแทนอย่าง ซิลิมาริน หรือวิตามินน้ำมันบำรุงดับอื่นๆ 2.ขอให้พ่อระวังยา คุณพ่อพอถึงวัยหนึ่งอาจมีทั้งต่อมลูกหมากโต, ความดันขึ้น, ไขมันสูงและเบาหวาน การทายาให้คุณพ่อรับประทานเป็นเรื่องดี แต่ขอให้ลูกช่วยดูจำนวนของยาที่กินด้วยว่ามากเกินไป จนทำให้คุณพ่อดับทั้ง หรือเสี่ยงไตวายหรือไม่ หรือถ้าจะให้สมุนไพรมอบคุณพ่อก็ขอให้พาคคุณพ่อไปเจาะเลือดตรวจดับไว้ก่อนว่าแข็งแรงแค่ไหน 3.พาพ่ออดบุหรี่ เป็นดับที่บั้นตอนสุขภาพคุณพอจะทำให้อยู่กับเราได้อย่างอึดอึด ข้อนี้ผมเข้าใจ เพราะคุณพ่อผมเป็นวิศวกรสูบบุหรี่จัด ท่านจะมีอาการอึดอึดหลายอย่าง เวลาไปวิ่งด้วยกันก็จะเหนื่อยเร็วขึ้น ว่ายน้ำก็ไม่ได้ทนเหมือนแต่ก่อน ผมเลยจัดโปรแกรมอดบุหรี่ให้พ่อ จนเลิกได้แล้ว จากนั้นมาอาการดีขึ้นเป็นคนละคนเลย ไปออกกำลังกาย ขับรถไปไหนต่อไหน เดินจงกรมได้ครึ่งค่อนวัน เลยอยากขอให้ทุกคนลองให้คุณพ่ออดบุหรี่ดู ท่านจะหนุ่มขึ้นอีกเยอะ" นพ.กฤษดา กล่าว

นายแพทย์ กฤษดา กล่าวอีกว่า 4.หาวิธีลดพุงคุณพ่อทำงานมาเหนื่อยตลอดชีวิต พอถึงวัยหนึ่งก็จะเริ่มล่าไม่ยากออกกำลังกายประกอบกับความเครียดเลยเรียกพุงกะทิมาได้ง่าย การมีพุงไว้ไม่ใช่เรื่องเสียหาย แต่ถ้าหนักไปจะทำให้คุณพ่อเสี่ยงความดัน, มะเร็ง และแก่ก่อนวัย จึงอยากขอให้ลูกๆ ช่วยจัดโปรแกรมลดพุงให้กับคุณพ่อด้วย โดยมีเทคนิค คือ ให้คุณพ่อลดแป้งกับน้ำตาลและน้ำหวานลง อย่าให้คุณพ่อนอนดึกทีวีเฉยๆ ชวนท่านไปออกกำลังกายด้วยกันก็ดี 5.ไม่ต้องเครียดมาก ดังนั้น ถ้าวันหนึ่งลูกๆ โดเป็นหลักเป็นฐานกันได้หมดแล้วก็ขอให้พากันมากราบคุณพ่อและแสดงให้ท่านเห็นว่ามีความที่การทำงานมันคง มีครอบครัวอบอุ่นของตัวเองแล้ว เพื่อท่านจะได้วางใจไม่ต้องเป็นห่วงในช่วงชีวิตที่ควรได้พัก สิ่งหนึ่งที่จะช่วยให้คุณพ่ออุ่นใจได้ ก็คือ การที่ลูกอาจดูแลเรื่องค่าใช้จ่ายในบ้าน ค่ารักษาพยาบาลไปจนถึงมอบค่าใช้จ่ายไว้ให้ท่านใช้สอยด้วย

และวิธีที่ 6.คือ พาตรวจโรค ลูกที่ดีต้องเข้าใจสรีระของคุณพ่อด้วย เพราะมีบางโรคที่เกิดขึ้นตามวัย และบางที่คุณพ่อท่านอาจไม่ยอมบอก ที่พบเจอบ่อยและขอแนะให้ตรวจ คือต่อมลูกหมาก, ล่าไส้ และทางเดินอาหาร ท่านอาจพาคคุณพ่อไปเจาะเลือดเพื่อตรวจ ต่อมลูกหมาก, สารบ่งชี้มะเร็งดับ, สารบ่งชี้มะเร็งล่าไส้ และพาไปอัลตราซาวด์ช่องท้อง นอกจากนั้น คุณพออาจกำลังเผชิญภาวะกระดูกพรุนซึ่งลูกสามารถพาไปสแกนกระดูกได้โดยไม่เจ็บ

ผอ.ศูนย์เวชศาสตร์อายุรวิวัฒน์นานาชาติ กล่าวด้วยว่า ทั้ง 6 ข้อนี้ขอให้มันเป็นเสมือนจดหมายเปิดผนึกจากคุณลูกถึงคุณพ่อทุกท่าน ซึ่งเป็นสิ่งที่แสดงถึงกตเวทิตาคุณอันเป็นคุณสมบัติของลูกผู้เจริญ และที่สำคัญเหนือไปกว่านั้น ก็คือ เป็นการแสดงว่าพ่ออยู่ในหัวใจลูกเสมอ ไม่ว่าจะอายุเท่าไรหรือไม่ใช้ลูกเล็กๆ ของพ่อแล้วก็ตาม แค่ว่าถามว่าป้านี้คุณพ่อได้ตรวจสุขภาพหรือยัง ถ้ายังลูกจะได้พาไปตรวจ แค่นี้ก็ชื่นใจของคนเป็นพ่อ แล้วสำหรับลูกที่ทำให้พ่อด้วยหัวใจก็จะได้รับความสุขใจอย่างล้นเหลือเข้ามา



ภาพประกอบข่าวจากอินเทอร์เน็ต


ลูกค่านิติบุคคล ไทโกรสุดคุ้ม เพียงนาทีละ **70 สตางค์**
ทุกเครือข่าย 24 ชั่วโมง



จักษุแพทย์เผยชายไทยร้อยละ 8 ตาบอดสีไม่รู้ตัว แนะนำ ศธ.เริ่มคัดกรองชั้น ป.1

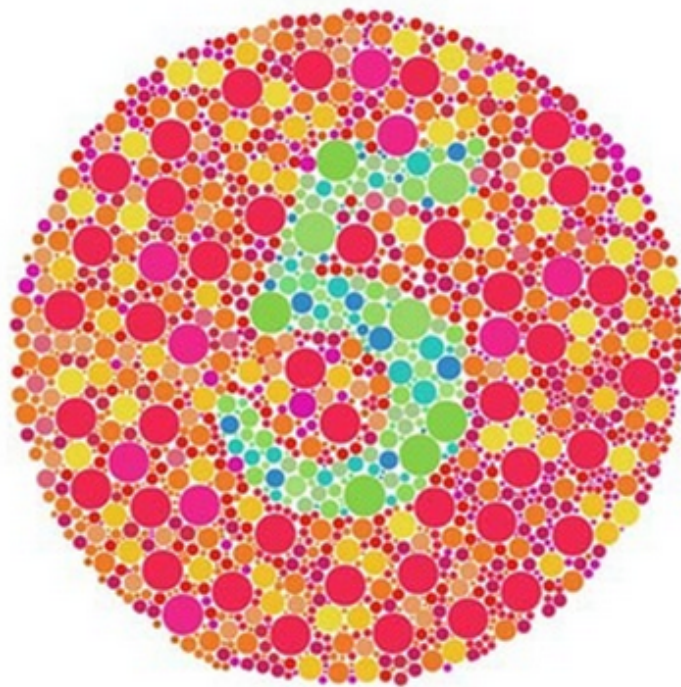
โดย ASTVผู้จัดการออนไลน์ 2 ธันวาคม 2555 14:59 น.



 2 คนถูกใจสิ่งนี้ เป็นคนแรกจากเพื่อนของคุณ

จักษุแพทย์ เผย ผู้ชายร้อยละ 7 และหญิง ร้อยละ 1 มีปัญหาตาบอดสีตั้งแต่กำเนิด ส่วนใหญ่จะไม่รู้ตัวมาก่อนจนกว่าจะสมัครเรียน หรือทำงานที่ต้องทดสอบตาบอดสี ทำให้เสียโอกาสหลายด้าน มีผลกระทบต่อจิตใจ ชี โครนี้เป็นกรรมพันธุ์ ไม่มียารักษา แนะนำทางแก้ไขเสนอให้กระทรวงศึกษาธิการ เพิ่มบริการตรวจคัดกรองตาบอดสีในนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ทุกคน ทุกโรงเรียน ทั้งในสังกัดรัฐ และเอกชน เพื่อวางแผนอนาคตให้เด็กอย่างเหมาะสมตั้งแต่เนิ่นๆ ทั้งการเรียน การเลือกอาชีพ และครอบครัว

นายแพทย์ ฐาปนวงศ์ ตั้งอุไรวรรณ จักษุแพทย์ประจำโรงพยาบาลพระนั่งเกล้า จ.นนทบุรี ให้สัมภาษณ์ว่า ขณะนี้มีความเป็นห่วงเด็กนักเรียนหลายคนที่ต้องพลาดโอกาสเรียนต่อในสายอาชีพที่ต้องการ เนื่องจากปัญหาสายตาคิดปกติ โดยเฉพาะโรคตาบอดสี (Color Blindness) ซึ่งปีนี้มีตัวอย่างเกิดขึ้นแล้ว เช่น กรณีเด็กนักเรียนอายุ 16 ปี เป็นความหวังของครอบครัว เสียเงินค่าเรียนกวดวิชาหลายหมื่นบาท เพื่อหวังสอบเข้าโรงเรียนเตรียมทหาร ผลปรากฏว่า เด็กรายนี้สอบได้ แต่เด็กไม่ทราบว่าเป็นโรคตาบอดสีมาก่อนกวดวิชา มารู้ตอนหลังถึงแม้ว่านักเรียนผู้นี้จะผ่านข้อเขียน ก็ไม่สามารถผ่านการตรวจร่างกาย เพราะเป็นโรคตาบอดสี



ภาพประกอบข่าวจากอินเทอร์เน็ท

นักเรียนที่กำลังเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ทุกโรงเรียนทั้งสังกัดภาครัฐและเอกชน ซึ่งที่ผ่านมายังไม่เคยมีการตรวจตาบอดสีในโรงเรียนมาก่อน การตรวจตั้งแต่อยู่ชั้นประถมปีที่ 1 จะเป็นผลดีต่อตัวเด็ก ทำให้เด็กรู้ปัญหาของตนเอง รวมทั้งพ่อแม่รู้ปัญหาของลูก เพื่อร่วมกันวางแผนการดำเนินชีวิตในอนาคตจนกระทั่งมีครอบครัว ลดผลกระทบทางจิตใจ เพราะตาบอดสีสามารถเรียนได้ และทำงานบางประเภทได้ซึ่งมีให้เลือกอย่างหลากหลาย ซึ่งการทดสอบนั้นมีวิธีการง่ายมาก โดยใช้ภาพทดสอบตาบอดสีอย่างง่ายซึ่งมี 13 แผ่น ราคาถูก หากพบผิดปกติให้ส่งไปพบเจ้าหน้าที่สาธารณสุขใกล้บ้าน หรือพบจักษุแพทย์ที่โรงพยาบาล เป็นวิธีการที่คุ้มค่าและมีประโยชน์มากที่สุด เพื่อเลือกสายอาชีพให้เด็กอย่างเหมาะสม " นายแพทย์ ฐาปนวงศ์ กล่าว

นายแพทย์ ฐาปนวงศ์ กล่าวด้วยว่า ผู้ที่ตาบอดสีสามารถดำรงชีวิตได้เหมือนคนปกติทั่วไป เพียงแต่การแปรผลผิดไปจากความจริงเท่านั้น ถ้าตาบอดสีไม่มากนัก สามารถแก้ไขได้ด้วยการใช้แว่นตา จึงควรปรึกษาจักษุแพทย์ ตรวจเช็คสายตา ให้คำแนะนำในการปรับตัว และแนวทางการรักษา ผู้ที่มีภาวะตาบอดสีแต่กำเนิดควรปรึกษาแพทย์เพื่อรับคำแนะนำถึงโอกาสการถ่ายทอดทางพันธุกรรม และการหลีกเลี่ยงที่จะทำให้เกิดภาวะตาบอดสีในหมู่ญาติ ส่วนผู้ที่มีตาบอดสีภายหลังควรรับการตรวจวินิจฉัยถึงสาเหตุ และได้รับการรักษาอย่างเหมาะสมต่อไป

นายแพทย์ ฐาปนวงศ์ กล่าวว่า โรคตาบอดสีไม่ใช่โรคตาบอด หรือมองไม่เห็น และโรคนี้อาจถ่ายทอดทางพันธุกรรมได้ หากมีพ่อหรือแม่เป็น คนไทยยังรู้จักโรคนี้น้อย ผู้ที่เป็นโรคตาบอดสีมีกรรมพันธุ์เป็นปกติ แต่จะมีความผิดปกติในเรื่องของการแยกสี โดยทั่วไปจะมี 2 กลุ่ม คือ 1.กลุ่มตาบอดสีแดงแต่กำเนิด ซึ่งเป็นโรคทางพันธุกรรมตาบอดสีชนิดที่พบมากในผู้ชายร้อยละ 7 และผู้หญิงพบร้อยละ 1 แบ่งออกเป็น 3 ชนิด ชนิดที่พบมากที่สุด คือ ตาบอดสีแดง สีเขียว (red/green color blindness) ผู้ป่วยจะแยกสีแดงและสีเขียวออกจากสีอื่นๆ ค่อนข้างลำบาก โดยเฉพาะเวลาที่แสงไม่สว่างนัก ชนิดที่พบบรองลงมา คือ ตาบอดสีน้ำเงิน สีเหลือง (blue/yellow color blindness) มีปัญหาในการแยกสีน้ำเงินและเหลืองออกจากสีอื่นค่อนข้างลำบาก ซึ่งคนที่บอดสีแดง สีเขียว มักจะมีปัญหาบอดสีน้ำเงิน สีเหลืองด้วย และชนิดสุดท้าย คือ ตาบอดสีทุกสี (Achromatopsia หรือ Total Color Blindness) เป็นชนิดที่พบน้อยที่สุด ผู้ป่วยจะมองไม่เห็นสีทุกสี เห็นแต่เพียงสีขาวและดำเท่านั้น และ 2.กลุ่มตาบอดสีที่เกิดขึ้นภายหลัง จะพบในผู้ป่วยที่มีปัญหาโรคทางจอประสาทตา หรือโรคเส้นประสาทตาอักเสบ พบได้น้อย ผู้ป่วยจะมองเห็นสีต่างๆ แต่มักเรียกชื่อสี หรือเห็นสีผิดไปจากสีที่แท้จริง ส่วนใหญ่จะผิดปกติสีน้ำเงิน สีเหลือง มากกว่าสีแดงสีเขียว โดยความผิดปกตินี้อาจเป็นตาเดียวหรือเป็นทั้ง 2 ตา ขึ้นอยู่กับสาเหตุและความรุนแรงของโรค

นายแพทย์ ฐาปนวงศ์ กล่าวต่อว่า ปัจจุบัน วงการจักษุแพทย์ทั่วโลกยังไม่สามารถรักษาโรคตาบอดสีให้หายขาดได้ และตาบอดสีในคนไทยส่วนใหญ่จะเป็นแต่กำเนิด วิธีที่ดีที่สุดที่จะรู้ว่าตนเองมีปัญหหรือไม่ ก็คือ การตรวจความผิดปกติสายตาเพื่อให้รู้ตัวว่าเป็นโรคตาบอดสีหรือไม่ จะได้วางแผนการดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสม เลือกลงงานอาชีพที่ปลอดภัย ในกลุ่มประชาชนทั่วไปสามารถตรวจสอบการมองเห็นตนเอง หากมองแล้วแยกสีไม่ได้เหมือนคนอื่นควรพบจักษุแพทย์ โรคนี้อาจไม่มียารักษา สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้เลือกงาน และอาชีพที่เหมาะสมได้ โดยเฉพาะคู่สามีภรรยาที่เป็นโรคนี้อาจมีความเสี่ยงถ่ายทอดพันธุกรรมไปสู่บุตรหลาน ขอแนะนำให้พาลูกไปพบจักษุแพทย์เพื่อตรวจสอบว่าลูกมีปัญหาตาบอดสีหรือไม่ตั้งแต่เนิ่นๆ และให้รู้ว่าบอดสีประเภทไหน เพื่อวางแผนอนาคตของลูก ทั้งเลือกสายการเรียน อาชีพในอนาคต การใช้ชีวิตประจำวัน

"ในฐานะจักษุแพทย์ ขอเสนอให้กระทรวงศึกษาธิการ เพิ่มบริการตรวจคัดกรองตาบอดสีให้เด็ก



ลูกค่านิติบุคคล ได้โทรสุดคุ้ม เพียงนาทีละ 70 สตางค์
ทุกเครือข่าย 24 ชั่วโมง

ดีเดย์ 5 ธ.ค.ชวนคุณพ่อเลิกบุหรี่ ชี 90% เด็กได้รับบุหรี่มือ 2 จากบ้าน

โดย ASTVผู้จัดการออนไลน์ 2 ธันวาคม 2555 14:44 น.



ถูกใจ 2 คนถูกใจสิ่งนี้ เป็นคนแรกจากเพื่อนของคุณ

ศจย.ชวนพ่อเลิกบุหรี่ เริ่มต้นวันดีในวันพ่อแห่งชาติ วิจัยพบเด็กเล็กเกือบ 90% เสี่ยงอันตรายได้รับควันบุหรี่มือสองจากในบ้าน พ่อเป็นสิ่งห้อมควัน ชี เด็กยิ่งเล็กได้รับควันเสี่ยงมากกว่าผู้ใหญ่ เหตุสุรีระทำให้รับควันยิ่งมาก

วันนี้ (2 ธ.ค.) น.ส.ศิริวรรณ พิทยรังสฤษฏ์ ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) กล่าวว่า ศจย.และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้สนับสนุนโครงการวิจัยเรื่อง การสัมผัสควันบุหรี่มือสองในบ้านของเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ชุมชนข้างเผือก จ.นครราชสีมา ได้ศึกษากลุ่มตัวอย่างจำนวน 80 ครอบครัว เพื่อทดสอบความสัมพันธ์ของการสัมผัสควันบุหรี่มือสองกับการเจ็บป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ โดยในช่วง 3 เดือน (ต.ค.-ธ.ค.54) ที่ผ่านมา พบว่า เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปีป่วยด้วยโรคหวัด ร้อยละ 91.84 ป่วยด้วยโรคภูมิแพ้ ร้อยละ 8.16 โดยความเจ็บป่วยมีความสัมพันธ์กับการที่มีผู้สูบบุหรี่ภายในบ้าน ดังนั้นจำเป็นต้องมีโปรแกรมช่วยให้บ้านปลอดบุหรี่ และทำให้ตระหนักถึงภัยของควันบุหรี่มือสอง เพื่อส่งเสริมให้ครอบครัวที่มีเด็กเล็กเลิกบุหรี่ได้ ศจย.จึงอยากเชิญชวนพ่อเลิกบุหรี่ เริ่มต้นวันดีในวันพ่อแห่งชาติ